



🌿 Chi è, cosa fa e cosa impara un operatore in discipline bionaturali con il metodo Shen

L'Operatore Olistico svolge un'attività professionale orientata a favorire il Benessere Psicofisico, la Crescita Personale e l'Intelligenza Emotiva delle persone, attraverso lo sviluppo della Consapevolezza di Sé e l'utilizzo di Rimedi Bionaturali.

Alcuni lo definiscono come un "facilitatore della salute", perché il suo lavoro e la relazione con il cliente sono volti a smuovere le risorse intrinseche della persona e innescare un processo evolutivo, che si mantiene grazie al rispetto di uno stile di vita sano.

Nello stile di vita sano ed in ogni programma benessere sono coinvolte diverse dimensioni : emotiva, fisica, spirituale e mentale; inoltre, poiché ognuno porta con sé la sua storia e il suo vissuto, i programmi stilati sono tagliati su misura e sono frutto di un lavoro che, volta per volta, integra diverse discipline (v. moduli di formazione)

Lo Health Coach ha le sue origini nei paesi anglosassoni, ma da qualche tempo è una figura conosciuta anche da noi, ed è molto vicina a quella dell'Operatore Shen.

Come scritto su Wikipedia :

“Lo **Health Coaching**, conosciuto anche come **Wellness Coaching**, è un processo che facilita un percorso di salute, un'attitudine al comportamento sostenibile, attraverso una sfida che invita il coachee ad ascoltare la propria saggezza interiore, identificare i valori trasformando i suoi obiettivi in azioni concrete”.

Questa figura rappresenta una sorta di “allenatore” (dall'inglese *coaching* : allenamento, affiancamento) del benessere individuale, che offre indicazioni e consigli, con l'intento di promuovere uno stile di vita che sia adatto a quella determinata persona, e in quel determinato momento.

Il suo lavoro, come quello dell'Operatore Olistico Shen, ha un risvolto positivo sulla motivazione del cliente, sulla sua autostima, sulla prevenzione e sulla longevità, in quanto l'operatore propone al cliente Programmi Personalizzati specifici, che includono Programmi di Home Wellness, e che si fondano su tecniche, rimedi e discipline bionaturali, i quali a loro volta regalano esperienze di benessere consapevole, che diventano la principale motivazione del cliente a seguire il percorso concordato.

L'operatore effettua dapprima una Consulenza Olistica, che serve per comprendere bene insieme con il cliente la sua costituzione psicofisica, quali sono le sue reali esigenze, e quali gli obiettivi da seguire sui diversi piani di vita; lavora in maniera creativa, cercando e scegliendo insieme con lui il percorso da seguire, al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati. Egli supporta, sostiene il cambiamento e monitora il percorso, apportando le giuste modifiche, se lo ritiene opportuno.

La relazione di aiuto tra operatore e cliente si basa sul presupposto per cui un individuo possiede un'innata capacità di autoguarigione e le difficoltà che incontra sono viste come un motore di crescita e di evoluzione.

Dunque il cliente viene aiutato a trasformare le proprie difficoltà in risorse e ad ampliare i propri orizzonti, imparando ad ascoltarsi, senza giudicarsi.

Le strategie ed i rimedi messi in atto, risultano utili a rendere la persona protagonista del proprio percorso di cura e di rinascita, attraverso un'educazione alla consapevolezza (learning awareness), che è il primo obiettivo che si deve porre l'operatore del benessere.

Egli stesso inoltre, deve essere consapevole, tanto delle proprie risorse professionali, quanto dei propri limiti. In effetti, deve riuscire a comprendere se e quando è il momento di coinvolgere/proporre l'intervento di figure professionali specifiche (psicologo, nutrizionista ecc).

Esempio di obiettivi di Health Coaching olistico:

- aiutare il cliente a mantenere buone abitudini e uno stile di vita sano, che sia tagliato sulla sua costituzione ayurvedica e sulle condizioni che vive in quel momento
- individuare gli obiettivi di crescita personale
- aiutarlo ad affrontare le sfide della vita con fiducia in se stesso
- curare il suo equilibrio psicofisico
- passargli delle tecniche per mantenere o raggiungere la centratura personale
- accompagnarlo nel diventare consapevole di sé

Un passo importante per la figura dell'Operatore Olistico è stato fatto con la legge 4/2013 nell'ambito delle discipline olistiche, che ha disciplinato il mondo delle professioni non regolamentate da specifici albi professionali. Dando un riconoscimento ad altre attività professionali, come appunto quella dell'operatore olistico, ha permesso lo sviluppo di associazioni volte a tutelare questa figura e a fornire specifici percorsi di formazione, nell'ottica di una migliore spendibilità e garanzia di professionalità.

Un Operatore Olistico Shen può lavorare nei centri benessere e nelle strutture che operano nell'ambito dei servizi alla persona, oppure può avere il suo giro di clientela, o ancora, se pratica già una professione di aiuto, può fidelizzare la sua clientela e creare delle sinergie tra rimedi e discipline, in grado di fargli raggiungere i risultati attesi, più rapidamente.

Prerequisiti

Per essere Operatori Olistici, tra i prerequisiti ci sono l'attitudine all'ascolto nei confronti della persona da trattare e l'empatia. L'empatia, dal greco en "dentro", pathos "sentimento", ovvero "sentire dentro", consiste nell'immedesimarsi nel vissuto emotivo altrui, per comprenderne punti di vista, pensieri, sentimenti ed emozioni. Nel lavoro dell'Operatore Olistico Shen, l'empatia rappresenta una risorsa preziosa e indispensabile, per instaurare e mantenere una relazione autentica con il cliente. Se la relazione funziona, è anche la relazione che "cura", stimolando l'evoluzione, sostenendo la motivazione, dando fiducia e accompagnando il cliente nel percorso di conoscenza di se stesso.

Come riportato sul sito benesserecsen.it:

"L'Operatore in Discipline Bionaturali che intraprende la libera professione, rispetta i principi etici dell'accoglienza e del rispetto, dell'autenticità e della congruenza, della gentilezza e dell'ascolto, della dignità e responsabilità, della competenza e della saggezza. Egli ha il diritto di non collaborare verso obiettivi che contrastino con le proprie convinzioni etiche e con i propri valori, impegnandosi tuttavia a salvaguardare le esigenze del cliente e indirizzandolo verso chi possa aiutarlo. Qualunque comportamento che comprometta l'immagine dell'Operatore DBN (utilizzo di titoli falsi, dichiarazioni

non veritiere, diffamazione dei colleghi) e costituisca abuso della propria posizione professionale (uso di tecniche e/o strumenti senza aver acquisito la necessaria competenza, nonché la formulazione di diagnosi) costituisce illecito deontologico”.

Tra le caratteristiche che immaginiamo debba avere un operatore olistico in discipline bionaturali ci sono quella di essere:

Sincero, onesto, rispettoso, riservato, riflessivo, coscienzioso, tollerante, organizzato, umile, gentile, solidale, comprensivo, autorevole. Immaginiamo una persona dinamica e che sappia trasmettere calma allo stesso momento. Qualcuno dotato di intelligenza emotiva e capacità comunicative, che sappia instaurare relazioni autentiche.

Cosa imparerai : conoscenze, abilità, competenze

Al termine del corso diventerai un Operatore Olistico in Discipline Bionaturali con la metodologia Shen.

Ti rapporterai sia individualmente, che in piccoli gruppi, con i tuoi clienti.

Saprai servirti di una consulenza olistica, grazie alla quale poter scegliere quali terapie bioenergetiche e bionaturali sono adatte a quella determinata persona, in quel determinato momento.

Imparerai a guidare ogni tuo cliente su un proprio specifico stile di vita sano, che coinvolge la dimensione emotiva, fisica, mentale, spirituale e genetica.

Al termine della formazione sarai in grado di realizzare:

- Programmi Personalizzati specifici.
- Biosinergie, applicando un metodo olistico, che considera la persona come un'unica entità che si esprime attraverso il corpo, la mente e lo spirito, e che inoltre fa leva sulla sinergia che si crea mettendo insieme trattamenti specifici, in funzione di determinati obiettivi
- Programmi di Home Wellness, per diffondere la cultura del benessere olistico e innescare processi di sviluppo della consapevolezza di sé
- La proposta di esperienze qualitativamente valide con il solo aiuto di RIMEDI NATURALI, in un ambiente che crea le condizioni favorevoli al rilassamento, alla rinascita, alla trasformazione, allo sviluppo delle risorse personali dei tuoi clienti, all'apertura verso se stessi e verso gli altri.

Avrai conoscenze di base in ognuna delle discipline descritte nei moduli, dirette a raggiungere degli obiettivi di benessere con i tuoi clienti (v. programmi dettagliati per ogni disciplina).

Saprai consigliare esercizi di respirazione e tecniche di meditazione, crescere nella pratica personale, consigliare degli asana in funzione degli obiettivi, condurre una semplice sessione di yoga, conoscerai le fondamenta della filosofia dello yoga.

Conoscerai le connessioni tra posizioni, esercizi di yoga e medicina cinese, quindi saprai costruire delle sequenze in funzione di determinati obiettivi.

Tra i rimedi studiati, apprenderai l'utilizzo di determinati strumenti, nel modulo Cromopuntura, di cui saprai usufruire, secondo le necessità. Scoprirai alcune connessioni tra cromopuntura, punti di medicina cinese e chakra, così da creare combinazioni vincenti, per il raggiungimento delle mete dei tuoi clienti.

Per quanto concerne i fiori di Bach e gli oli essenziali, verrai a conoscenza di quelli che risultano più adatti in condizioni di stress, oppure adatti a promuovere disintossicazione, rilassamento e longevità, così come indicato nel metodo Shen. Inoltre, analizzeremo gli aspetti principali di ogni singolo fiore.

Avrai la competenza di individuare la costituzione psicofisica ayurvedica di quel cliente, grazie all'indagine sui dosha predominanti; potrai pertanto dare indicazioni e consigli comportamentali e alimentari, in funzione del mantenimento del benessere e dell'equilibrio interno, della longevità e della disintossicazione.

Apprenderai a praticare tecniche specifiche di massaggio ayurvedico e di thai massage, quando servono.

Approfondendo gli alimenti, saprai delineare associazioni di alimenti e timing dei pasti, che aiutano il cliente a recuperare benessere ed energia, per poter sfruttare al meglio le pratiche che imparerai ad applicare.

Avrai dimestichezza nell'utilizzo del metodo Shen, nato con il fine di avere delle facilitazioni sul lavoro, che passano per sinergie e combinazioni di rimedi, in parte già preimpostati, in risposta ai bisogni dei clienti.

Inoltre, nel corso di Thai Yoga Massage, il focus è la fluidità. Frequentandolo, scoprirai come rimuovere blocchi energetici, eseguire manovre ritmiche e profonde, armonizzare la colonna vertebrale, stimolare forza ed energia, agire su corpo e mente, eseguire un trattamento completo rigenerante.

Apprezzerai l'importanza della comunicazione e saprai come dare un messaggio coerente al cliente finale.

Studieremo come porsi nei confronti delle situazioni critiche, quali sono i limiti del lavoro come operatore olistico e cosa apporta il Synergy Learning alle professioni di aiuto.

Si approfondiranno elementi di Psicosomatica, importanti da conoscere quando si lavora in modo olistico e comprenderai cosa significa psicologia olistica.

Conoscerai ed imparerai ad usare la kinesiologia applicata e i test muscolari, i mudra, e sarai in grado di effettuare una valutazione di relazione muscolo-organo ed applicare un allineamento posturale generale di tipo muscolare e vertebrale.

In conclusione, avrai la capacità di intuire se e quando cambiare rotta, sulla base di ciò che accade nel percorso; sarai in grado di creare e proporre esperienze e percorsi di benessere; e, soprattutto, comprenderai a fondo che chi lavora nel benessere ha bisogno di effettuare un lavoro continuo su se stesso, per poter svoltare e operare al meglio.

Requisiti:

Diploma di maturità

Esito positivo del colloquio motivazionale previsto